

Памятка для родителей

Общие рекомендации:

• Прием детей осуществляется с 7.00 до 8.30 ежедневно, кроме выходных и праздничных дней. Своевременный приход в детский сад - необходимое условие правильной организации воспитательно-образовательного процесса.

• В отпуск воспитанник уходит не ранее 1 июня текущего года на 75 дней, с сохранением места в детском саду.

• Все дети возвращаются с летних каникул 1 сентября текущего года со справкой об отсутствии контактов с инфекционными больными и о состоянии здоровья из поликлиники, с результатами анализов на гельминты.

• К педагогам группы, независимо от их возраста, необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству. Конфликтные спорные ситуации необходимо разрешать в отсутствие детей. Если вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогами группы, обратитесь к заведующему.

• Запрещено давать ребенку с собой в детский сад жевательную резинку, сосательные конфеты, чипсы и сухарики.

• Настоятельно не рекомендуем одевать ребенку золотые украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки.

Требования к внешнему виду детей.

• Опрятный вид, одежда, соответствующая полу ребёнка.

• Умытое лицо.

• Чистые нос, руки, подстриженные ногти.

• Аккуратно причёсанные волосы.

• Чистое нижнее бельё.

• Носовые платки в верхней одежде и одежде для группы.



**Для создания комфортных условий пребывания
ребенка в ДОО необходимо:**

- Не менее 2-х комплектов сменного белья: мальчикам - шорты, трусики, колготки, маечки; девочкам - колготки, трусики, маечки. В теплое время - носки, гольфы.
- Пижаму для сна и носочки.
- Два пакета для хранения чистого и использованного белья.
- Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.

Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке.

Чтобы избежать случаев травматизма, необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки и другие лекарства.





Здоровьесбережение

Как сберечь здоровье?

Особое внимание в режиме дня детского сада уделяется **закаливанию** организма ребенка. Как известно, оно способствует укреплению его здоровья и снижению заболеваемости, созданию условий и привычек здорового образа жизни.

I Физкультурно-оздоровительные:

- Занятие по физическому развитию;
- Ритмика и утренняя гимнастика на свежем воздухе;
- Дозированная ходьба (во время пеших прогулок и экскурсий);
- Подвижные игры;
- Спортивные праздники и развлечения;
- Гимнастика после дневного сна;
- Дневной сон с доступом свежего воздуха.

II. Закаливающие:

- Прогулки на свежем воздухе;
- Хожение босиком;
- Утренний прием на свежем воздухе;
- Умывание холодной водой;
- Полоскание рта после сна;
- Солнечные и световоздушные ванны.
- Бег по саду босиком;
- Обтирание и обливание тела

III. Профилактические:

- Витаминотерапия (сок или фрукты в питании детей ежедневно);
- Кислородный коктейль.

Центральное место в этом комплекс занимает **режим дня**, который строится учетом возраста детей, состояния и здоровья, двигательной активности климатических особенностей. В летний период длительность активного отдыха связи с отсутствием учебных занятий увеличивается.



Таким образом, применение комплексной системы воспитательно-оздоровительной работы в ДОУ дает возможность при благоприятной работе персонала совместно с родителями успешно решить задачи по формированию, укреплению и сохранению здоровья детей – будущего здоровья нации.

Правила внутреннего распорядка

Родители обязаны проводить ребенка в детский сад без опоздания с 8.00 до 8.30; ребенок должен быть опрятным с чистым носовым платком.

Если вы привели ребенка после начала какого – либо режимного момента, пожалуйста разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

Родители обязаны своевременно вносить установленную оплату за содержание ребенка в ДОО до 10 числа каждого месяца.

В течении 2 дней извещать о болезни ребенка, а также об отсутствии его по другим причинам.

Ежедневно лично передавать и забирать ребенка у воспитателя, не передоверять его лицам, не достигшим 16 – летнего возраста.

К педагогам ДОО, независимо от их возраста обращаться на Вы, по имени отчеству.

Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствии детей.

Просим Вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, и режущих, колющих и мелких предметов (бусы, кольца и т.д.).

Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку.

Если Вы считаете необходимым давать ребенку с собой какие – либо лакомства, то, пожалуйста, думайте о том, чтобы ребенок мог поделиться с друзьями.

Просим Вас в семье поддерживать эти требования!

